



„(Nie)widzialni” – warsztaty na temat niewidocznych niepełnosprawności

Fundacja StwardnienieRozsiane.Info zaprasza mieszkanki i mieszkańców Bydgoszczy na bezpłatne warsztaty, których celem jest zwiększanie świadomości na temat niepełnosprawności, szczególnie tych niewidocznych. Warsztaty odbędą się w na początku grudnia 2023 r. w siedzibie Bydgoskiego Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu.

Niewidoczna niepełnosprawność nie wiąże się z używaniem wózka czy białej laski. Może być spowodowana np. chorobą (np. stwardnienie rozsiane, cukrzyca), zaburzeniami neurorozwojowymi (np. autyzm), przebiegiem leczenia (np. leczenie onkologiczne), wypadkami (np. proteza nogi, niewidoczna pod ubraniem). Jest trudna do zauważenia, ale często wpływa znacząco na życie osób, które jej doświadczają.

W Polsce mieszka nawet 7 mln osób z niepełnosprawnościami. Znaczna większość (ok. 80%) to osoby doświadczające niepełnosprawności, których nie widać. Fundacja StwardnienieRozsiane.Info, w ramach realizowanego projektu „(Nie)widzialni”, zaprasza mieszkanki i mieszkańców Bydgoszczy na bezpłatne warsztaty. Uczestnicy warsztatów dowiedzą się m.in.:

- Jakie czynniki mogą wywoływać niewidoczne niepełnosprawności;
- Jakich problemów najczęściej doświadczają osoby z niewidocznymi niepełnosprawnościami w życiu codziennym, w tym np. w pracy / szkole, w urzędzie, w komunikacji miejskiej, w sklepie czy na parkingu;
- Czemu te problemy są często nierozumiane przez otoczenie;
- Jak pomagać osobom z niepełnosprawnościami;
- Jak tego nie robić.
- I czy pomoc zawsze jest potrzebna.

Warsztaty będą odbywać się w siedzibie Bydgoskiego Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu (ul. Gdańska 5, 85-005 Bydgoszcz).

Terminy warsztatów:

- **1 grudnia 2023 r. (piątek), godz. 16:30-19:30 (z przerwą) – warsztaty dedykowane w pierwszej kolejności osobom w wieku 16-30 lat.**
- **2 grudnia 2023 r. (sobota), godz. 10:30-13:30 (z przerwą) – warsztaty dedykowane w pierwszej kolejności osobom powyżej 30. roku życia.**



Wszystkie warsztaty są bezpłatne, ale obowiązują na nie zapisy. Wszystkie informacje o zapisach znajdują się na stronie internetowej www.niewidzialni.org.pl. Osoby zarejestrowane otrzymają e-mail z potwierdzeniem. Liczba miejsc jest ograniczona. Organizatorzy proszą osoby zarejestrowane, które zrezygnują z uczestnictwa, o powiadomienie mailowe o rezygnacji (fundacja@stwardnienierozsiane.info). Warsztaty przeznaczone są dla dorosłych oraz dla młodzieży od 16. roku życia.

Warsztaty poprowadzą eksperci związani z Fundacją StwardnienieRozsiane.Info.

Warsztaty w Bydgoszczy są elementem projektu „(Nie)widzialni”, realizowanego przez Fundację StwardnienieRozsiane.Info, którego celem jest wsparcie osób z niewidocznymi niepełnosprawnościami oraz wzrost świadomości społecznej nt. niewidocznych niepełnosprawności. Aktualnie do projektu przystąpiło już ponad 100 partnerów z całej Polski, m.in. Urząd Miasta Bydgoszczy, Młyny Rothera, Muzeum Wodociągów w Bydgoszczy, a także Zamek Królewski w Warszawie, Pałac Kultury i Nauki czy PKP Intercity.

– Niewidoczne niepełnosprawności, mimo że doświadczą ich kilka milionów Polaków, są często tematem, który pozostaje niewidzialny w naszym społeczeństwie. Brakuje świadomości, wiedzy i często zrozumienia, że niepełnosprawność, która nie jest widoczna na pierwszy rzut oka, może znacząco wpływać na życie osoby, która ją doświadcza. Mam nadzieję, że dzięki projektowi „(Nie)widzialni” uda się zmienić tę sytuację. Niezmiernie mnie cieszy, że możemy zrealizować serię warsztatów nt. niewidocznych niepełnosprawności dla mieszkańców Bydgoszczy – mówi Monika Łada, prezes Fundacji StwardnienieRozsiane.Info.

Według danych NFZ w naszym kraju na cukrzycę choruje 3 mln osób, stwardnienie rozsiane zdiagnozowane jest u ok. 50 tys. ludzi, tyle samo ma stwierdzoną hemofilię, z niewydolnością serca żyje ok. 1,3 mln osób, a z chorobą nowotworową ponad 1 mln. Z migreną, która niejednokrotnie uniemożliwia normalne funkcjonowanie, zmaga się nawet 8 mln mieszkańców naszego kraju. To tylko kilka z wielu chorób powodujących niewidoczne niepełnosprawności.

Warsztaty w Bydgoszczy dofinansowano ze środków budżetu Miasta Bydgoszczy. Projekt jest realizowany w ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Praw Człowieka.

Więcej informacji:

www

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[Twitter](#)



Fundacja StwardnienieRozsiane.Info

Fundacja StwardnienieRozsiane.info, z siedzibą w Gdyni, została założona w 2018 roku. Powstała jako inicjatywa osób chorujących na stwardnienie rozsiane, z myślą o wsparciu i edukacji pacjentów z tą chorobą. Nie ograniczając się jedynie do tej problematyki, fundacja prowadzi także działania na rzecz osób z niepełnosprawnościami wywołanymi innymi czynnikami. Fundacja jest członkiem Rady Organizacji Pacjentów przy Rzeczniku Praw Pacjenta oraz Forum Organizacji Pacjentów przy NFZ. Jej działalność skupia się wokół organizacji konferencji, warsztatów oraz innych wydarzeń edukacyjnych. Przygotowuje też publikacje dedykowane chorującym na SM i osobom z niepełnosprawnościami. Wśród najbardziej prestiżowych inicjatyw fundacji znajduje się coroczna ogólnopolska konferencja dla pacjentów "SM - i co z tego...?". Ostatnia edycja tego wydarzenia miała miejsce w maju 2023 r. w Europejskim Centrum Solidarności w Gdańsku, a kolejne spotkanie już wiosną 2024 roku również zostanie zorganizowane w tym mieście. Od 2022 roku Fundacja jest Organizacją Pożytku Publicznego. Od lutego 2023 r. Fundacja angażuje się w projekt „(Nie)widzialni”.



PROJEKT DOFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW
BUDŻETU MIASTA BYDGOSZCZY



FUNDACJA
STWARDNIENIE
ROZSIANE.INFO