



## Narodowy Fundusz Zdrowia

### Sanatorium dla dzieci to szansa na podreperowanie zdrowia Twojego dziecka.

Dzieci spędzają za dużo czasu przy komputerze, mniej czasu przebywają na świeżym powietrzu, nie ćwiczą. Zaobserwowano zwiększony apetyt u dzieci, podjadanie niezdrowych przekąsek i związaną z tym otyłość u dzieci.

### Pogorszyła się kondycja fizyczna polskich dzieci



### Co zrobić, jak pomóc dziecku?

- ✓ Zgłoś się do lekarza rodzinnego/pediatry
- ✓ Skierowanie należy dostarczyć bezpośrednio do NFZ

Procedura kierowania do sanatorium dzieci jest taka sama, jak dla osób dorosłych. Skierowanie, które zostanie wystawione przez lekarza rodzinnego/ lekarza pediatrę weryfikowane jest przez oddział wojewódzki NFZ i jeśli zostanie zaakceptowane, pozostaje czekać na wolne miejsce.

Przy kierowaniu dzieci na leczenie uzdrowskie lekarz uwzględni przebieg choroby i jej leczenie, inne choroby współistniejące u dziecka, ogólny stan zdrowia dziecka.

**POBYT DZIECKA W SANATORIUM  
JEST CAŁKOWICIE BEZPŁATNY**

**KOSZT PRZEJAZDU DO I Z UZDROWISKA  
PONOSI PACJENT**

### ➤ **Uzdrowskie leczenie sanatoryjne dzieci w wieku od 3 do 6 lat (pod opieką osoby dorosłej)**

Dziecko w wieku 3-6 lat wyjeżdża do sanatorium pod opieką rodzica albo innego opiekuna. Opiekunowie mogą zmieniać się w czasie turnusu. **Rodzic lub opiekun musi jednak zapłacić za swój pobyt pełną stawkę.**

Turnus dla dziecka trwa tyle samo, ile pobyt w sanatorium osoby dorosłej, to znaczy 21 dni.

W sanatorium uzdrowskim dziecko ma zapewnione:

- wstępne badanie lekarskie w pierwszej dobie po przyjęciu,
- kontrolne badanie lekarskie co najmniej 2 razy w trakcie pobytu,
- końcowe kontrolne badanie lekarskie w ciągu 24 godzin przed wyjazdem,
- całodobowa opieka pielęgnarska,
- niezbędne zabiegi leczniczo-rehabilitacyjne,
- leki podstawowe na wypadek nagłego zachorowania.

**Wykaz miejscowości uzdrowskich, do których mogą wyjechać dzieci z opiekunem (zgodnie z schorzeniem, będących podstawą wystawienia skierowania)**

- choroby górnych dróg oddechowych (laryngologia): Dąbki, Rabka Zdrój, Rymanów Zdrój, Szczawnica
- choroby dolnych dróg oddechowych (pulmonologia): Dąbki, Rabka Zdrój, Rymanów Zdrój, Szczawnica
- choroby urazowo – ortopedyczne (ortopedia): Dąbki, Rabka Zdrój
- choroby reumatologiczne (reumatologia): Dąbki, Rabka Zdrój, Rymanów Zdrój
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie (kardiologia): Rabka Zdrój
- choroby endokrynologiczne: Dąbki
- otyłość: Rabka Zdrój
- cukrzyca (diabetologia): Krasnobród, Rabka Zdrój

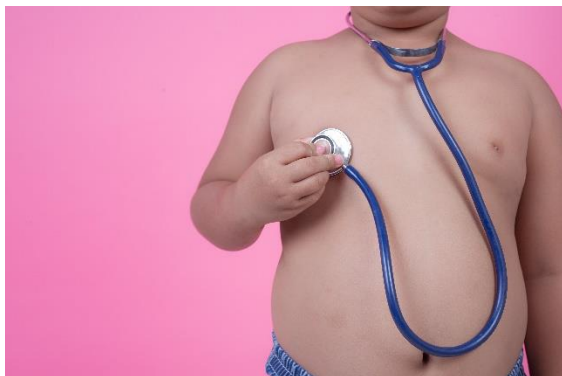
➤ **Uzdrowskowe leczenie szpitalne dzieci w wieku od 3 do 18 lat.**

Dzieci po skończeniu 7 roku życia jadą same na leczenie do sanatorium.

Turnus trwa 27 osobodni.

W szpitalu uzdrowskowym dziecko ma zapewnione:

- wstępne badanie lekarskie nie później niż w pierwszej dobie po przyjęciu,
- cotygodniowe kontrolne badanie lekarskie,
- końcowe badanie lekarskie nie wcześniej niż 24 godz. przed wyjazdem,
- codzienny obchód lekarsko-pielęgniarski,
- całodobową opiekę lekarsko-pielęgniarską,
- opiekę wychowawczą,
- niezbędne zabiegi leczniczo-rehabilitacyjne,
- leki podstawowe na wypadek nagłego zachorowania,
- dietę w zależności od schorzenia,
- **kontynuację nauki w zakresie Szkoły Podstawowej, Liceum Ogólnokształcącego**



**Wykaz miejscowości uzdrowskowych, do których mogą wyjechać dzieci (zgodnie z schorzeniem, będących podstawą wystawienia skierowania)**

- choroby górnych dróg oddechowych (laryngologia): Ciechocinek, Rabka Zdrój, Rymanów Zdrój, Kołobrzeg
- choroby dolnych dróg oddechowych (pulmonologia): Rabka Zdrój, Rymanów Zdrój, Kołobrzeg
- choroby urazowo – ortopedyczne (ortopedia): Ciechocinek, Rabka Zdrój, Rymanów Zdrój, Kudowa Zdrój
- choroby reumatologiczne (reumatologia): Ciechocinek, Rabka Zdrój, Rymanów Zdrój, Kudowa Zdrój
- choroby układu nerwowego (neurologia): Ciechocinek
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie (kardiologia): Rabka Zdrój, Kudowa Zdrój
- choroby endokrynologiczne: Kołobrzeg, Kudowa Zdrój
- choroby nerek i dróg moczowych (nefrologia i urologia): Rymanów Zdrój
- otyłość: Ciechocinek, Rabka Zdrój, Kołobrzeg, Kudowa Zdrój
- cukrzyca (diabetologia): Rabka Zdrój, Kołobrzeg
- osteoporoza: Ciechocinek
- choroby skóry (dermatologia): Kołobrzeg
- choroby krwi i układu krwiotwórczego (hematologia): Kudowa Zdrój
- choroby naczyń obwodowych: Kudowa Zdrój
- choroby układu trawienia (gastroenterologia, hepatologia): Kudowa Zdrój



**W razie pytań zadzwoń na bezpłatną infolinię: 800 – 190 – 590  
24h/dobę**

**lub bezpośrednio do oddziału NFZ  
(052) 3252927**



**Narodowy Fundusz Zdrowia**  
Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki w Bydgoszczy