



Ministerstwo Zdrowia

Departament
Zdrowia Publicznego i Rodziny

RAMOWY PROGRAM¹
Ogólnopolskiego szkolenia pt. „Dziecko z cukrzycą”
dla pracowników przedszkoli i szkół podstawowych w 2021 r.

Lp.	Blok tematyczny	Treści	Liczba godzin
1.	Informacje ogólne o cukrzycy	1. Istota schorzenia (definicja, typy, cukrzyca jako choroba przewlekła, niezakaźna, obecnie niewyleczalna). 2. Objawy cukrzycy. 3. Sposoby diagnozowania. 4. Leczenie cukrzycy w początkowej fazie choroby.	1
2.	Leczenie cukrzycy u dziecka	5. Leczenie insuliną (w tym: sposoby podawania – pen, pompa insulinowa). 6. Dieta w cukrzycy (wymienniki). 7. Aktywność fizyczna. 8. Samokontrola (pomiar poziomu glukozy).	1
3.	Powikłania cukrzycy	9. Hipoglikemia (niedocukrzenie) – przyczyny, objawy, postępowanie. 10. Hiperglikemia (podwyższony poziom cukru we krwi) – przyczyny, objawy, postępowanie.	1
4.	Dziecko z cukrzycą w przedszkolu i szkole	11. Zasady współpracy z rodzicami. 12. Funkcjonowanie dziecka w przedszkolu i szkole (specyficzne trudności wynikające ze stanu zdrowia; kontakt z rówieśnikami). 13. Jak przedszkole i szkoła mogą wspierać dziecko z cukrzycą (zapewnienie bezpiecznych warunków pobytu – min. „kącik dla dziecka”, możliwość podawania leków przez nauczyciela w przedszkolu i szkole; bezpieczeństwo dziecka podczas wycieczek i wypoczynku).	2
Ogółem			5

¹ Zakres treści i czas trwania poszczególnych bloków tematycznych może być modyfikowany przez prowadzącego szkolenie.