

Kraków, dnia 26.08.2020



# e-Wychowanie Fizyczne

## Lekcje WF w domu

Odwiedź nas na:  
[eWF.edu.pl](http://eWF.edu.pl)



Mamy wieloletnie doświadczenie w tworzeniu systemów informatycznych, w tym również aplikacji wspierających sport i promujących aktywność fizyczną.

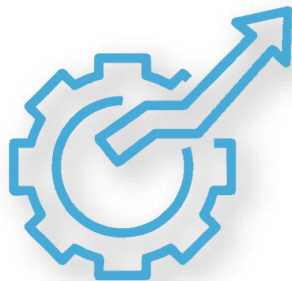


Jesteśmy w ciągłej współpracy z klubami sportowymi.



Od dawna wspomagamy szkoły, oferując im niezwykle pomocne oprogramowanie.

# Start platformy e-WF w kwietniu 2020r.



Postanowiliśmy wspomóc szkoły i nauczycieli w nowej sytuacji.

Wykorzystaliśmy technologię układania planu treningowego do zadawania prac domowych i prowadzenia lekcji WF z uczniami.

The screenshot displays the e-WF platform interface. At the top, there's a banner for "e-Wychowanie Fizyczne" with the tagline "Lekcje WF w domu". Below the banner are four main sections: "KONTAKT" (Contact), "WYGENEROWANE LINKI" (Generated Links), "KONKURS" (Contest), and "AKTUALNOŚCI" (News). The "KONTAKT" section includes buttons for "Skontaktuj się z nami", "Oceń nas i wyraż opinie", and "Zaproś znajomego". The "WYGENEROWANE LINKI" section shows a list of links and a "Pokaż wszystkie linki" button. The "KONKURS" section features a "Przejdź do konkursu" button. The "AKTUALNOŚCI" section displays a news item dated 01.07.2020, 14:56, with a "Pokaż wcześniejsze wiadomości" button.

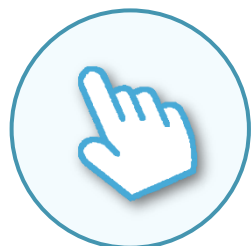
Below these sections is a search bar with the text "Wyszukaj filmy, które Cię interesują:" and a "Szukaj" button. On the left side, there's a "Moje filtry" (My filters) section with checkboxes for "Głosy uczniów", "Dyscypliny" (Animal flow, Gimnastyka, Judo, Koszykówka, Lekkoatletyka, Ogólnorozwojówka, Piłka Nożna, Piłka ręczna, Pomiar tętna, Profilaktyka i elementy gimnastyki korekcyjnej, Siatkówka, Tabata, Taniec, Tenis), and "Poziom trudności".

The main content area shows "Polecane na dziś" (Recommended today) with three video thumbnails:

- Trening koordynacji nóg**: Ćwiczenia koordynacyjne oraz sprawnościowe o wysokiej intensywności, przygotowujące do gry w tenisa. Trener: Mikołaj Moszkowicz. Poziom trudności: Średni. Klasy: 1-3, 4, 5-6, 7-8, liceum. #tenis #ogólnorozwojówka #hit #spalanie #koordynacja #nogi #szybkość
- Tabata 1**: Propozycja Tabaty, treningu interwałowego. Ćwiczenia o wysokiej intensywności trwają 20 sekund, po czym następuje 10 sekund ćwiczeń o niskiej intensywności. Cały trening trwa około 4 minut. Trener: Bogusława Helizanowicz. Poziom trudności: Średni. Klasy: 1-3, 4, 5-6, 7-8, liceum. #wzmocnienie #tabata
- Zabawy koordynacyjne CZĘŚĆ 1**: Ćwiczenia koordynacyjne. Na sygnał prowadzącego uczniowie wykonują proste polecenia. Mini zabawa biegowa. Dyscyplina: Ogólnorozwojówka. Trener: Michał Oleksy. Poziom trudności: Łatwy. Klasy: 1-3, 4, 5-6, 7-8, liceum. #ogólnorozwojówka #zabawa

# Bardzo prosta praca z programem

---



## 1. Wyszukaj film

Nasza wyszukiwarka pozwoli Ci w szybki sposób znaleźć film spełniający określone kryteria, takie jak dyscyplina, klasa, poziom trudności i inne.

## 2. Stwórz lekcję

Aby przygotować lekcję z wybranym filmem wystarczy wpisać klasę i kliknąć przycisk. Nauczyciel może również przekazać uczniom dodatkowe informacje oraz pytania, na które powinni odpowiedzieć.

## 3. Roześlij link do lekcji uczniom

Teraz wystarczy skopiować link wygenerowany przez program i rozesać go uczniom za pomocą e-maila, librusa, czy dowolnym innym sposobem.

# Atrakcyjna lekcja dla ucznia



Wszystkie nasze filmy posiadają wysoką wartość merytoryczną i jednocześnie przygotowane są w przystępnej i atrakcyjnej dla młodzieży formie.

Uczeń ma możliwość odpowiedzieć na pytanie nauczyciela bezpośrednio na stronie z lekcją bez konieczności używania dodatkowej formy komunikacji.

The screenshot shows a video player interface for a lesson titled "Prawidłowa technika biegu" (Correct running technique). The video shows a woman in a red shirt and blue leggings performing a running technique exercise in a hallway. The interface includes a video player with a play button, a progress bar, and a "vimeo" logo. To the right of the video player, there is a sidebar with the following information:

- Prawidłowa technika biegu**
- Dyscyplina: **Lekkoatletyka**
- Opis lekcji: **Demonstracja i omówienie prawidłowej techniki biegu oraz metodyczne ćwiczenia doskonalące.**
- Nauczyciel: **e-Wychowanie Fizyczne**
- Klasa: **5a**

Below this information, there are two sections:

- Informacja dla ucznia**: Napiszcie mi proszę, jakie są najważniejsze elementy prawidłowej techniki biegu.
- Wiadomość dla nauczyciela**: Dane ucznia (np. imię, nazwisko, numer w dzienniku) [input field].  
Wiadomość [input field].  
Wyślij wiadomość do nauczyciela [button]

At the bottom of the video player, there is a "145" and a thumbs-up icon.

## Nasze statystyki



- Wygenerowanych zostało **211 670** lekcji
- Lekcje zostały odtworzone **1 531 347** razy
- Z naszej platformy korzysta **712 043** uczniów
- Nasze filmy zostały wyświetlone **9 900 000** razy
- W małym konkursie młodzież oddała **1 784 237** głosów
- Codziennie **tysiące** wuefistów dziękuje nam za to, że jesteśmy

# Konkurs e-WF na najlepszy film



Mały konkurs - Wielka popularność!

Film z elementami historycznymi określony przez uczniów jako drugi najlepszy film e-WF.

**147 691 głosów i 411 000 wyświetleń!**

WYNIKI KONKURSU PLATFORMY e-WF

**ZWYCIĘSKIE FILMY**

Msc.	Film	Tytuł	Głosy
1		Prawidłowa technika biegu	531663
2		Trening interwałowy „Ćwicz jak Janusz Kusociński”	147691
3		Ćwiczenia koordynacyjne	126003

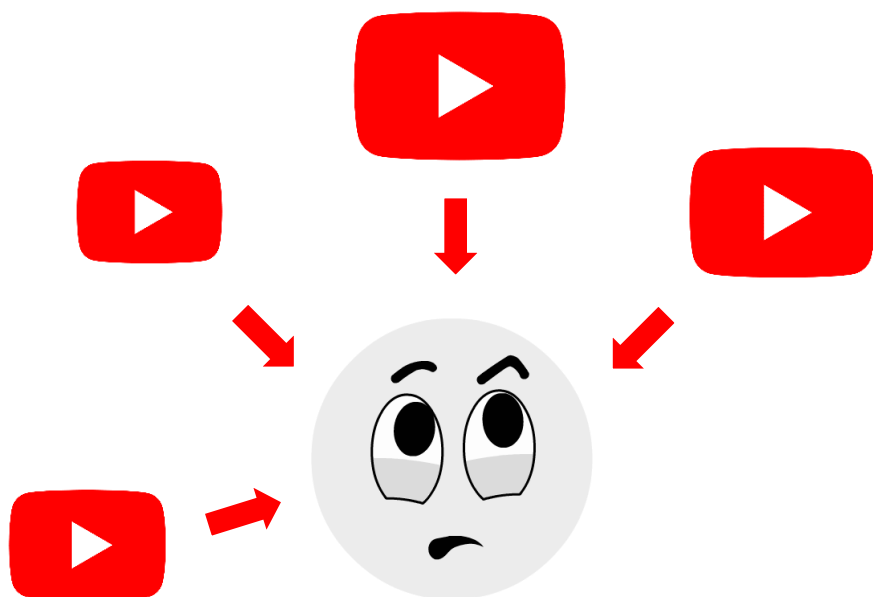
**ZWYCIĘSKIE SZKOŁY**

Msc.	Szkoła	Adres	Głosy
1	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 15 IM. SZARYCH SZEREGÓW W KALISZU	ul. Wykopaliskowa, Kalisz	104562
2	Szkoła Podstawowa nr 32	Borki, Rybnik	55884
3	Szkoła Podstawowa nr2 w Koluśkach	Kołuśzki, Koluśki	55311

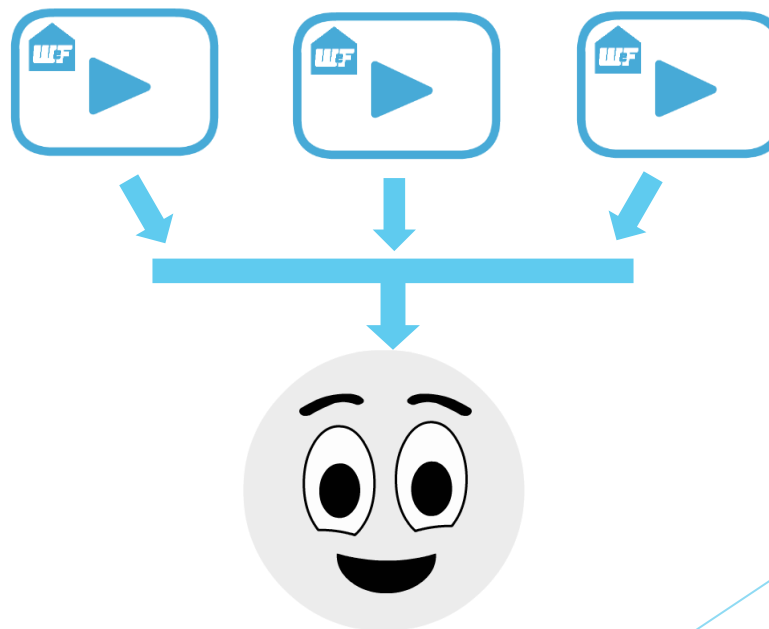
## Rzetelne i sprawdzone źródło wiedzy

Wszystkie nasze filmy są przygotowane przez profesjonalistów i zgodne z podstawą programową.

Dzięki zgromadzeniu całej bazy materiałów jednym miejscu, nauczyciel i uczeń nie muszą przeglądać setek filmów w poszukiwaniu wartościowych treści.



Przypadkowe filmy z Youtube



Rzetelna baza filmów e-WF



## Dlaczego e-WF?



- Profesjonalna pomoc dydaktyczna
- Filmy uwielbiane przez dzieci i młodzież
- Pełna rozpiętość ćwiczeń
- Zgodność materiału z wytycznymi MEN
- Wsparcie dla nauczycieli WF
- Lekcje możliwe do przeprowadzenia w domu

## Nasze cele



- Kontynuacja projektu
- Dotarcie do nauczycieli i uczniów **wszystkich** szkół
- Propagowanie zdrowego stylu życia
- Pomoc nauczycielom **WF**
- Pomoc nauczycielom **innych** dziedzin
- W czasach gdy dzieci spędzają tak dużo czasu z urządzeniami elektronicznymi każda forma ruchu jest bezcenna

# Dziękujemy za uwagę

---

[eWF.edu.pl](http://eWF.edu.pl)

*Najlepsze materiały dla wszystkich uczniów*

