



# Racjonalnie się odżywasz, zdrowie wygrywasz

## Ogólnopolski konkurs

### pt. „Racjonalnie się odżywasz, zdrowie wygrywasz”

dla szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych  
organizowany przez Ministerstwo Edukacji Narodowej we współpracy z Ośrodkiem Rozwoju Edukacji  
oraz kuratoriami oświaty w ramach rządowego programu  
na lata 2014-2016 „Bezpieczna i przyjazna szkoła”

Celem Konkursu jest upowszechnianie wśród dzieci i młodzieży w wieku szkolnym wiedzy na temat prawidłowego żywienia oraz kształtowanie pozytywnej postawy wobec spożywania zdrowych produktów żywieniowych, przeznaczonych dla dzieci i młodzieży, określonych w rozporządzeniu Ministra Zdrowia w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach, w szczególności owoców, warzyw, produktów zbożowych pełnoziarnistych.

Do udziału w Konkursie mogą przystąpić klasy w następujących kategoriach konkursowych:

- szkoła podstawowa,
- gimnazjum,
- szkoły ponadgimnazjalne.

Przedmiotem Konkursu jest wykonanie przez uczniów danej klasy pracy plastycznej pt. „Racjonalnie się odżywasz, zdrowie wygrywasz” (*wybór jednej z propozycji*):

- logo wraz z hasłem reklamowym
- plakatu
- ulotki
- kartki z kalendarza (jeden wybrany miesiąc)
- kalendarza całorocznego (na jednej stronie, graficzna tematyczna oprawa)
- komiksu.

Każda szkoła może zgłosić jedną klasę. Pracę konkursową należy wykonać na jednej kartce w formacie A4, w dowolnej technice.

Zgłoszenia do Konkursu są przyjmowane drogą pocztową w terminie od dnia **1 września** do dnia **30 września 2016 r.** do godziny 16.00. Decyduje data wpływu pracy konkursowej do właściwego terytorialnie Kuratorium Oświaty, potwierdzona pieczęcią wpływu.

Nagrodą w Konkursie będzie udział w uroczystej Gali Finałowej Konkursu w Warszawie 3 klas, laureatów trzech kategorii konkursowych, wraz z opiekunami klas w dn. 1 grudnia 2016 r. w Centrum Nauki Kopernik w Warszawie.

Regulamin, w którym znajdują się szczegółowe informacje o Konkursie można pobrać ze strony internetowej Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ośrodka Rozwoju Edukacji oraz kuratoriów oświaty.