



**PROGRAM KONFERENCJI SZKOLENIOWEJ AKADEMII MISTRZÓW SPORTU MISTRZÓW ŻYCIA**  
**RUCH NA WAGĘ ZDROWIA- jak mobilizować do aktywności fizycznej**  
**3-4 listopada 2015 r. Lubiewo**

8.30-9.30	<b>REJESTRACJA UCZESTNIKÓW</b> Dom Kultury Lubiewo ul. W.Witosa 1
<b><u>3.11.2015 r. /wtorek/ I SESJA PLENARNA- Moderator JACEK DRECZKA</u></b>	
9.30-9.40	Powitanie <b>ELŻBIETA WYSOCKA</b> prezes AMSMŻ-MICHAŁ SKALECKI Wójt Gminy Lubiewo
9.40-10.00	Pełna uroku o każdej porze roku- prezentacja gminy Lubiewo - <b>WIOLETTA SZYMCZAK</b> Kierownik Referatu Oświaty, Kultury, Sportu, Promocji, Turystyki i Zdrowia UG Lubiewo
10.00-10.30	Ćwicz każdego dnia, sport ci zdrowie da!- <b>PAULINA KUFFEL</b> - podinspektor ds. sportu i współpracy z organizacjami pozarządowymi UG Lubiewo
10.30-10.50	Tropiciele tajemnic - geocaching - <b>MONIKA JANUSZEWSKA</b> Gminna Biblioteka w Lubiewie
10.50-11.20	<b>PRZERWA KAWOWA</b>
11.20-11.50	Badminton- sport dla każdego - <b>KATARZYNA BOCHAT-KS LOTKA</b> Solec Kujawski
11.50-12.10	Oddziaływanie wychowawcze poprzez sport na przykładzie Klubu Olimpijczyka PARAGRAF –mjr <b>MARIUSZ BUDNY</b> Klub Olimpijczyka PARAGRAF ZK Inowrocław
12.10-12.40	Olimpijczyk idolem - <b>MARIAN SYPNIEWSKI</b> PKOl szermierz ,dwukrotny medalista olimpijski we florecie
12.40-13.40	Jak z satysfakcją realizować inicjatywy społeczne. Rzecz nie tylko o pieniądzach. <b>dr IWONA MICHNIEWICZ</b> prezes RWR (Ratownictwo Wodne Rzeczospolitej), wykładowca PWSZ, trener w zakresie Ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie
13.40-15.00	<b>OBIAD</b>
<b><u>II SESJA PLENARNA Moderator JACEK DRECZKA</u></b>	
15.00-16.00	Aktywność fizyczna (szkolna) a problemy z agresją i nadwagą- <b>prof. AWF dr hab. MICHAŁ BRONIKOWSKI</b> Zakład Aktywności Fizycznej AWF Poznań
16.00-17.00	Zabawa jako środek terapeutyczny - <b>dr hab. MAŁGORZATA BRONIKOWSKA</b> Pracownia Sportów Tradycyjnych i Etnologii Sportu AWF Poznań
17.00-17.30	<b>PRZERWA KAWOWA</b>
17.30-18.15	Trójkąt bermudzki czy 3 kroki do zdrowia, rozwoju i zwycięstwa- <b>MARCIN KOCHANOWSKI</b> psycholog sportu Polskiego Komitetu Olimpijskiego
18.15-19.00	<b>GOŚĆ SPECJALNY KONFERENCJI- MICHAŁ JELIŃSKI</b> wioślarz, złoty medalista Igrzysk Olimpijskich w Pekinie
19-19.45	<b>DYSKUSJA PANELOWA</b>
20.30	<b>KOLACJA Z MISTRZAMI</b>

<b><u>4.11.2015/środa III SESJA PLENARNA Dom Kultury Lubiewo</u></b>	
10.00-11.00	Gry „z” i gry „przeciwko” Rockett-ball , pierścieniówka, kubb- <b>dr hab. MAŁGORZATA BRONIKOWSKA</b> Pracownia Sportów Tradycyjnych i Etnologii Sportu AWF Poznań
11.00-12.00	Ćwiczenia z piłką fit ball przy muzyce jako sposób na utrzymanie prawidłowej masy ciała- <b>dr JOANNA BOROWIEC</b> - Zakład Aktywności Fizycznej AWF Poznań
12.00-12.30	<b>PRZERWA KAWOWA</b>
12.30-13.30	Aktywność fizyczna sposobem ochrony zdrowia psychofizycznego przed skutkami stresu zawodowego <b>mgr AGATA GLAPA</b> Zakład Aktywności Fizycznej AWF Poznań
13.30-14.00	Zakończenie konferencji - wręczenie <b>CERTYFIKATÓW UCZESTNICTWA</b>
14.00	<b>OBIAD</b>