

Program dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych  
„Szkola promująca zalecenia Europejskiego kodeksu walki z rakiem”  
w roku 2015

### Regulamin programu

#### *Założenia programu:*

Województwo kujawsko-pomorskie charakteryzują niepokojące wskaźniki dotyczące zachorowalności i umieralności na nowotwory złośliwe. Sposobem na poprawienie tych niepokojących wskaźników są m.in. działania w zakresie profilaktyki pierwotnej tzn. edukacji społeczeństwa. Niezwykle istotne jest, aby tą edukację rozpocząć od wczesnych lat szkolnych.

Założeniem programu jest upowszechnienie też *Europejskiego kodeksu walki z rakiem* wśród młodzieży szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Organizator przewidział organizację konferencji dla liderów (z grona pedagogicznego), którzy w dalszej kolejności będą prowadzić edukację w szkołach.

#### *Organizatorzy programu:*

1. Wojewódzki Ośrodek Koordynujący *Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy*.
2. Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy.

#### *Cele programu:*

I. Promowanie i popularyzowanie w środowiskach szkolnych **szkół podstawowych i ponadpodstawowych** zasad *Europejskiego kodeksu walki z rakiem* w zakresie tez:

1. Nie pal. Jeśli palisz, rzuć! Jeśli jeszcze nie rzuciłeś, nie pal przy niepalących.
2. Wystrzegaj się otyłości.
3. Bądź codziennie aktywny ruchowo, uprawiaj ćwiczenia fizyczne.
4. Spożywaj więcej warzyw i owoców: jedz co najmniej 5 porcji dziennie. Ogranicz spożycie produktów zawierających tłuszcze zwierzęce.
5. Nie pij; jeśli pijesz alkohol – piwo, wino lub napoje wysokoprocentowe – ogranicz jego spożycie.
6. Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne. Szczególnie chroń dzieci i młodzież. Osoby mające skłonność do oparzeń słonecznych powinny przez całe życie stosować środki chroniące przed słońcem.

### *Uczestnicy programu:*

Program adresowany jest głównie do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu województwa kujawsko-pomorskiego. Dodatkowymi beneficjentami programu będą również nauczyciele, poprzez możliwość uzyskania certyfikatu lidera szkolnej profilaktyki onkologicznej, a także szkoły oraz rodzice i inni członkowie rodzin uczniów szkół. Program jednocześnie stwarza możliwość ubiegania się szkół o tytuł „Szkoły promującej zalecenia Europejskiego kodeksu walki z rakiem”. Program został zaakceptowany przez Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy na mocy *Porozumienia o współpracy z Centrum Onkologii w Bydgoszczy* nr 1/2015 z dnia 10.03.2015 r.

### *Realizacja programu:*

- I. Organizacja spotkań edukacyjnych; założeniem Organizatora jest, aby odbywały się one na 3 szczeblach:
  1. Edukacja liderów (pedagogów wytypowanych przez szkoły) zostanie przeprowadzona w postaci jednodniowej konferencji w 2015 r., zorganizowanej przez Zespół Edukacyjny z Centrum Onkologii, z możliwością uzyskania certyfikatu;
  2. Edukacja przeprowadzona bezpośrednio przez Zespół Edukacyjny Centrum Onkologii dla młodzieży szkół podstawowych i ponadpodstawowych na specjalnie zorganizowanych spotkaniach na terenie szkół;
  3. Edukacja przeprowadzona przez liderów programu (przeszkolonych pedagogów) z młodzieżą szkół na lekcjach biologii, wychowania do życia w rodzinie, lekcjach wychowawczych i innych.
- II. Udział w projektach prowadzonych przez inne instytucje np. „Mam haka na raka”, „Owoce w szkole”, „Profilaktyka otyłości”, Kampania „Wiem, co jem”, „Trzymaj formę”, „Szkoła promująca zdrowie” i inne.
- III. Współpraca z okolicznymi jednostkami samorządowymi, instytucjami i organizacjami, w których cele statutowe wpisane są działania na rzecz profilaktyki i promocji zdrowia.
- IV. Organizacja akcji profilaktycznych, festynów, happeningów, marszów oraz innych działań promujących zdrowy styl życia.
- V. Organizacja różnorodnych form aktywności ruchowej.
- VI. Organizacja konkursów oraz różnorodnych form aktywności artystycznej (konkurs plastyczny, teatralny, kulinarny, sportowy i inne) dotyczących też *Europejskiego kodeksu walki z rakiem*.

## VII. Dystrybucja egzemplarzy *Europejskiego kodeksu walki z rakiem* zarówno w postaci elektronicznej, jak i edytorskiej.

### *Termin:*

1. Ogłoszenie programu – 20 marca 2015 r.
2. Wstępne zgłoszenia nauczycieli na konferencję – do 20 maja 2015 r.
3. Składanie dokumentacji sprawozdawczej wg załącznika nr 1 – do 30 września 2015 r. w formie papierowej na adres: Wojewódzki Ośrodek *Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy*, Centrum Onkologii im. F. Łukaszczyka, ul. I. Romanowskiej 2, 85-796 Bydgoszcz lub elektronicznej na e-mail: [wok@co.bydgoszcz.pl](mailto:wok@co.bydgoszcz.pl).
4. Ocena złożonej dokumentacji i ogłoszenie wyników – do 9 października 2015 r.
5. Planowany termin wręczenia nagród i certyfikatów „Szkoła promująca zalecenia Europejskiego kodeksu walki z rakiem” – 16 października 2015 r.

### *Dokumentacja:*

1. Dokumentację stanowi sprawozdanie z realizacji działań oraz ich efektów odnoszących się do promocji zaleceń *Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem* (wzór sprawozdania w załączeniu – załącznik nr 1 do dnia 10 października 2015r.). Biorący udział w programie mogą dodatkowo przedstawić dokumentację fotograficzną.
2. Dokumentacja jest własnością organizatorów programu i nie podlega zwrotowi.
3. Szkoły, które przedstawią w sprawozdaniu najciekawsze działania, zostaną zaproszone do udziału w programie TVP Oddział w Bydgoszczy jako przykłady dobrych praktyk oraz do wzięcia udziału w quiz-ie prozdrowotnym.
4. Prace wytypowane w konkursach plastycznych zostaną wywieszane w *Galerii Promocja* w Zakładzie Profilaktyki i Promocji Zdrowia Centrum Onkologii im. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy.

### Skład komisji oraz tryb wyłaniania laureatów:

1. Spośród szkół zgłoszonych do programu komisja wybierze laureatów: pierwszego, drugiego i trzeciego miejsca. Komisja ma również prawo do wytypowania wyróżnień. Wskazane szkoły otrzymają tytuł „Szkoły promującej zalecenia Europejskiego kodeksu walki z rakiem”. Organizatorzy przewidzieli również nagrody finansowe za koordynację działań związanych z realizacją programu dla laureatów.
2. W skład komisji wchodzi:  
Przewodniczący: dr n.med. Tomasz Mierzwa  
/Kierownik Zakładu Profilaktyki i Promocji Zdrowia Centrum Onkologii w Bydgoszczy/;  
Z-ca przewodniczącego: Danuta Brzózka-Ciechanowska  
/Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy/;

członkowie komisji:

Agnieszka Kowalska-Bartnik

*/Z-ca Kierownika Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi/*

Tatiana Mielczarek

*/Z-ca Kierownika Populacyjnego Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy/*

Małgorzata Rogatty

*/dziennikarka TV Bydgoszcz/*

3. Nie przewiduje się procedury odwoławczej od decyzji komisji.

*Ogłoszenie wyników:*

Ostateczne wyniki zostaną ogłoszone na uroczystym podsumowaniu. Laureaci zostaną pisemnie poinformowani o terminie i miejscu podsumowania.

*Informacje o programie:*

Dodatkowych informacji udzielają:

Agnieszka Kowalska-Bartnik, Tatiana Mielczarek – Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, tel. 52 374-34-36.

*Postanowienia końcowe:*

1. Wszelkie sprawy nieobjęte niniejszym regulaminem będą rozstrzygane przez organizatorów.

## Program dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych

Załącznik nr 1 do Regulaminu Programu  
„Szkoła promująca zalecenia Europejskiego kodeksu walki z rakiem”Sprawozdanie z realizacji działań oraz ich efektów odnoszących się do promocji  
zaleceń *Europejskiego kodeksu walki z rakiem* w 2015 r.

Lp.	Działanie	Opis	Data	Łączna liczba
<b>I</b>	<b>Organizacja i udział w spotkaniach edukacyjnych</b>			
1.	liczba nauczycieli, którzy uzyskali certyfikat z wyszczególnieniem imienia i nazwiska			
2.	liczba spotkań edukacyjnych przeprowadzonych przez liderów programu w 2015 r.			
3.	liczba spotkań przeprowadzonych przez Zespół edukacyjny Centrum Onkologii w 2015 r.			
<b>II</b>	<b>Udział w projektach prowadzonych przez inne instytucje</b>			
<b>III.</b>	<b>Współpraca z okolicznymi jednostkami samorządowymi, instytucjami i organizacjami, w których cele statutowe wpisane są działania na rzecz profilaktyki i promocji zdrowia</b>			
<b>IV.</b>	<b>Organizacja akcji profilaktycznych, festynów, happeningów, marszy oraz innych działań promujących zdrowy styl życia</b>			
<b>V.</b>	<b>Organizacja różnorodnych form aktywności ruchowej</b>			
<b>VI.</b>	<b>Organizacja konkursów oraz różnorodnych form aktywności artystycznej (konkurs plastyczny, teatralny, kulinarny, sportowy i inne) dotyczących też <i>Europejskiego kodeksu walki z rakiem</i></b>			
<b>VII</b>	<b>Dystrybucja egzemplarzy <i>Europejskiego kodeksu walki z rakiem</i> (rodzaj kodeksu)</b>			

Prosimy o elektroniczny opis podejmowanych działań, ich efektów oraz ewentualnych załączników (dokumentacja fotograficzna, audiowizualna. Opis nie powinien przekroczyć 4 stron

.....  
Pieczęć szkoły

.....  
Data, podpis i pieczęć dyrektora szkoły