



Z telefonem komórkowym na kolonię, czyli jak sprawić, by telefon komórkowy stał się przyjacielem, a nie wrogiem.

Materiał przygotowany przez CenterNet w ramach programu Moja Pierwsza Komórka,
pod patronatem Urzędu Komunikacji Elektronicznej.



CenterNet
mobile

Warszawa, czerwiec 2009





Spis treści

I. Wstęp.....	3
II. Czego obawiają się rodzice?	3
III. Zadbaj o bezpieczeństwo dziecka podczas kolonii	4
IV. O czym należy pamiętać dając dziecku komórkę?.....	5
V. Na co warto zwrócić uwagę podczas wakacji?.....	6
VI. Niezbędnik wakacyjny – to się może przydać.....	9
VII. Część dla dzieci.....	11



I. Wstęp

Czas wakacji to czas relaksu i odpoczynku od codziennych obowiązków. Myślami jesteśmy już na gorącej plaży, w górach lub w innym ciekawym zakątku świata. W oczekiwaniu na ten okres czynimy staranne przygotowania, planujemy każdy dzień, żeby nic nie zakłóciło naszego spokojnego wypoczynku. Niezależnie, czy wybieramy się w podróż z dziećmi, czy też wysyłamy je na kolonię, musimy pamiętać o tym, żeby ten czas był dla wszystkich bezpieczny. W trosce o bezpieczeństwo naszego dziecka, wyposażamy je w przedmioty, które będą mu przydatne podczas wyjazdu. Wtedy też często decydujemy się wręczyć dziecku pierwszy telefon komórkowy. W niniejszym poradniku przedstawiamy kilka rad, które są pomocne, jeśli chcemy by używanie telefonu było bezpieczne i racjonalne.

II. Czego obawiają się rodzice?

To, co najczęściej wzbudza wątpliwości rodziców związane z wyjazdem dziecka na kolonię to przede wszystkim*:

- Bezpieczeństwo w podróży i bezpieczeństwo związane z poruszaniem się po nieznanymi miejscach;

„Obawiam się o to czy moje dziecko dotrze bezpiecznie na miejsce, tak często słyszy się o wypadkach autokarów, którymi jadą dzieci, nierzadko spowodowane przez nietrzeźwych kierowców.”
– mówi mama 8 letniego Mateusza.

„Boję się, że moje dziecko mogłoby się przypadkiem odłączyć od grupy i zgubić w nieznanym miejscu.”
– mówi mama 9 letniej Joasi.

- Kompetencje opiekunów kolonii, obawy o to, że dziecko nie zostanie właściwie dopilnowane;

„Martwię się o to, że opiekun nie będzie potrafił właściwie zareagować na problemy, które zgłasza mu moje dziecko, dla mnie jego problemy są bardzo ważne. Mam wątpliwości, czy opiekun, który ma w grupie kilkanaścioro dzieci potrafi zwrócić uwagę na indywidualne potrzeby mojego dziecka.” – mówi mama 10 letniej Olgi.

- Zdrowie fizyczne, wypadek podczas kolonii;

„Na koloniach mogą się zdarzyć różne rzeczy, najbardziej obawiam się tego, że moje dziecko mogłoby sobie zrobić krzywdę.” – mówi mama 9 letniej Alicji.

- Zdrowie psychiczne dziecka (Obawa przed tym, że będzie tęsknić, czy nie będzie wyizolowane?, Czy czuje się komfortowo oraz jak sobie radzi w grupie?);

„Na kolonii dziecko ma przede wszystkim odpocząć, nie chciałabym, żeby było narażone na nieprzyjemności ze strony rówieśników, dotychczas nie było z tym problemów,



ale to jest jego pierwszy dłuższy wyjazd, nie wiem jak poradzi sobie w nowej sytuacji.”
– mówi mama 10 letniego Krzysztofa.

Rzadziej pojawiały się obawy przed molestowaniem czy porwaniem dziecka podczas wakacyjnego wyjazdu.

*Opinie, zostały zebrane podczas wywiadów indywidualnych z rodzicami dzieci w wieku 7-10 lat, przeprowadzonych na potrzeby akcji Moja Pierwsza Komórka.

III. Zadbaj o bezpieczeństwo dziecka podczas kolonii

Zanim wyślesz dziecko na kolonię:

- **Sprawdź opinie dotyczące organizatora kolonii oraz Kartę Kwalifikacyjną Obiektu, do którego wyślesz dziecko;**

Każdy ośrodek kolonijny musi posiadać tzw. Kartę Kwalifikacyjną obiektu, zatwierdzaną co sezon letni i zimowy przez Sanepid, Kuratorium Oświaty, Straż Pożarną i Gminę. Wystarczy sprawdzić w którymś z tych urzędów, czy kwalifikowały dany budynek na określony sezon. Jeśli ośrodek uzyskał już Kartę Kwalifikacyjną, zobowiązany jest ją przekazać do Organizatora, który jest zainteresowany organizacją obozu/kolonii w danym obiekcie. Organizator musi zarejestrować kolonię w Kuratorium Oświaty.

Aby dokonać rejestracji potrzebna jest następująca dokumentacja: Karta Kwalifikacyjna Obiektu, wniosek o rejestrację kolonii w Kuratorium, ramowy program zajęć kolonii, wykaz kadry pedagogicznej i medycznej, zaświadczenia kadry i kierownika placówki, uprawniające do pracy z dziećmi. Jeżeli Kuratorium sprawdzi zgodność dokumentów i je zatwierdzi, wówczas kolonia jest już zarejestrowana i zgodnie z prawem może się odbyć.

Kontakt do Kuratorium można znaleźć na stronie Ministerstwa Edukacji Narodowej - www.bip.men.gov.pl.

- **Sprawdź uprawnienia przewoźnika, z którym będzie podróżować Twoje dziecko;** Wystarczy sprawdzić u organizatora, kto jest przewoźnikiem, a następnie sprawdzić przewoźnika w wojewódzkim inspektoracie transportu drogowego (ITD), czy posiada on homologację i zezwolenia na przewóz osób.

Numer telefonu do inspektoratu znajdziesz na stronie www.gitd.gov.pl.

Drugą rzeczą to telefon na Policję dzień przed wyjazdem dzieci, z prośbą o przyjazd na zbiórkę i sprawdzenie stanu technicznego pojazdu oraz trzeźwości kierowcy. Kontrolą taką zajmują się najczęściej Wydziały Ruchu Drogowego.

- **Porozmawiaj z dzieckiem, opowiedz o sytuacjach, które mogą się wydarzyć, porusz ważne tematy. Staraj się zachęcić, a nie zrażać do kolonii.**



W dniu wyjazdu:

- **Porozmawiaj z opiekunem, który na czas wyjazdu przejmuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo Twojego dziecka.**

Weź numer telefonu, pod którym będziesz mógł się skontaktować z opiekunem. Pamiętaj również, by zostawić mu swój numer telefonu, czynny całą dobę – opiekun ma obowiązek poinformować Cię o każdej sytuacji alarmowej, dotyczącej dziecka.

- **Zadbaj o to, by Twoje dziecko wiedziało, że w sytuacji dla niego niebezpiecznej, niekomfortowej lub zagrażającej, powinno w pierwszej kolejności powiadomić opiekuna;** Opiekun, który jest na miejscu natychmiast będzie mógł zareagować i wyjaśnić problem.
- **Umożliw dziecku kontakt ze sobą.**

Wielu rodziców wykorzystuje do tego telefon komórkowy. Pamiętaj jednak, że, szczególnie jeśli jest to pierwszy wyjazd, dziecko może dzwonić do Ciebie, skarżąc się, gdy jest mu źle lub gdy samo nie umie sobie poradzić. Rzadko zdarza się, że dzieci dzielą się radością lub sukcesem. Sytuacja może być przedstawiana przez dziecko w sposób subiektywny i jednostronny, dlatego, zanim podejmiesz działania, warto porozmawiać z opiekunem i upewnić się, czy dziecku rzeczywiście dzieje się krzywda.

IV. O czym należy pamiętać dając dziecku komórkę?

Jeśli już zdecydowaliście, że wasze dziecko jest na tyle duże, aby otrzymać swój pierwszy telefon komórkowy, warto na samym początku przekazać dziecku zasady, które będą obowiązywać nie tylko podczas wyjazdu na kolonię, ale zawsze, gdy będzie ono korzystało z telefonu komórkowego. Nie chodzi tu o funkcjonalności telefonu, ale raczej o to, jak korzystać z telefonu w sposób racjonalny i bezpieczny. Warto zapoznać dziecko z zasadami Fonia – bohatera akcji **Moja Pierwsza Komórka**, który w formie zabawy przekazuje dzieciom następujące zasady:

1. Dzwonić i trzymać telefon w bezpiecznym miejscu.
2. Numer 112 może komuś uratować życie, używaj tylko w uzasadnionych sytuacjach.
3. Są miejsca gdzie na telefon nie ma miejsca.
4. Nie wygaduj się do zera.
5. Zanim coś wciśniesz sprawdź co wciskasz.
6. Telefon to nie kumpel. Przyjaźnij się z ludźmi.
7. Nie odpisuj nieznanym.
8. Twoja komórka to Twoja rozmowa – nie wszyscy wokół muszą ją słyszeć.

Zasady Fonia, poradniki i gry, możesz znaleźć również na stronie www.mojapierwszacomorka.pl

Pamiętaj!

Dając dziecku komórkę, spraw by telefon komórkowy pomagał mu uczyć się samodzielności i odpowiedzialności. Określ zasady, według których dziecko będzie korzystało z telefonu.



V. Na co warto zwrócić uwagę podczas wakacji?

Wytłumacz dziecku, że telefon służy przede wszystkim temu by zapewnić kontakt w sytuacjach, z którymi trudno poradzić sobie samemu lub gdy chcemy się podzielić ważną informacją.

Nie oznacza to jednak, że trzeba dzwonić do mamy z każdą najdrobniejszą sprawą, jak na przykład „jakie skarpetki mam dzisiaj założyć” ;-). Najlepiej ustalić z dzieckiem stałą godzinę, o której będziecie mogli swobodnie porozmawiać każdego dnia, tak by nie zakłócać wzajemnie swoich zajęć, np. po kolacji, kiedy każde z was będzie mogło podzielić się wrażeniami z minionego dnia.

Podczas wakacji miło uwiecznić przyjemne chwile robiąc zdjęcia telefonem, wytłumacz jednak dziecku, że istnieją pewne ograniczenia dotyczące fotografowania w miejscach publicznych (kościół, szpitale). Te miejsca zwykle są oznaczone ikoną z przekreślonym telefonem lub aparatem.



Jeśli Twoje dziecko zamierza zrobić zdjęcie lub je wysłać, powinno zapytać o zgodę fotografowaną osobę. Podobnie ma ono prawo nie życzyć sobie, by ktoś robił mu zdjęcia. Warto zwrócić także uwagę, by nie publikować swoich zdjęć w sieci.

Jeżeli ktoś publikuje zdjęcia Twojego dziecka w sieci, bez zgody jego lub Twojej, wysyła obraźliwe e-maile, SMS-y, zadaje na czacie, w mailu lub przez komunikator jakieś krępujące pytania, wypytuje o prywatne dane, należy na spotkanie możesz skontaktować się z zespołem Helpline.org.pl, który pomoże w rozwiązaniu problemu. Helpline.org.pl pomaga w sytuacjach zagrożenia w Internecie oraz podczas korzystania z telefonów komórkowych.

Z Helpline.org.pl można kontaktować się telefonicznie pod numerem **0 800 100 100** (numer bezpłatny z telefonów stacjonarnych oraz z sieci Orange), wysyłając zgłoszenie drogą e-mailową na adres: **helpline@helpline.org.pl** lub na czacie dostępnym z poziomu strony internetowej **www.helpline.org.pl**

Na koloniach, poza zajęciami zorganizowanymi, dzieci mają również czas dla siebie. Uczul swoje dziecko, aby zawsze, gdy planuje oddalić się od grupy, informowało o tym opiekuna. Czasem zdarzają się przypadki, że dzieci gubią się, na szczęście szybko udaje się je odnaleźć.

Dziecko powinno wiedzieć, gdzie dzwonić w takich sytuacjach. Jeśli nie uda się skontaktować się z opiekunem, najlepiej zgłosić to na **112** (numer bezpłatny we wszystkich krajach członkowskich UE), lub na europejski numer alarmowy do zgłaszania zaginięć dzieci **116 000** (opłata zgodna z planem taryfowym).

Dodatkowo zadbaj o to, by Twoje dziecko miało w telefonie zapisany kontakt do Ciebie jako **ICE** - jest to międzynarodowy skrót informujący służby ratownicze, do kogo powinni zadzwonić w razie nagłego wypadku.



Rady, które warto przekazać dziecku:

- Telefon powinien służyć przede wszystkim do przekazywania ważnych informacji;
- Ustalmy godzinę, o której będziemy kontaktować się z dzieckiem każdego dnia;
- Są miejsca gdzie nie należy używać telefonu;
- Przed zrobieniem zdjęcia, trzeba zapytać o zgodę fotografowaną osobę;
- Nie należy publikować swoich zdjęć w sieci;
- W przypadku jeśli ktoś nęka Cię nieprzyjemnymi SMS-ami, zgłoś to opiekunowi lub rodzicom, pomoc w rozwiązaniu tej sprawy można również uzyskać pod numerem infolinii Helpline.org.pl - 0 800 100 100;
- Zawsze informuj opiekuna, jeżeli zamierzasz się oddalić od grupy i poinformuj go o powrocie;
- ICE – to międzynarodowy skrót, który informuje służby ratownicze z kim się kontaktować w razie nagłego wypadku.

Telefon nad wodą

Rady, które warto przekazać dziecku:

- Przed wyjściem na plażę lub na wspólną wycieczkę, zapytaj opiekuna, czy możesz zabrać ze sobą telefon komórkowy. Podczas takich wypraw, często dochodzi do zagubienia komórek, dlatego lepiej zostawić telefon w bezpiecznym miejscu;
- Jeśli już zabierasz ze sobą telefon, pamiętaj, że robisz to na własną odpowiedzialność, musisz go mieć zawsze przy sobie i nie możesz pozostawić go bez opieki, ponieważ może zostać skradziony;
- Na plaży telefon może zostać łatwo uszkodzony przez piasek lub wodę, dlatego warto zabrać ze sobą foliowy woreczek który zabezpieczy Twój telefon;
- Doładuj baterię w swoim telefonie, gdyby Twój telefon zaginął, możesz spróbować go odnaleźć dzwoniąc na swój numer z innego telefonu – ale telefon musi być włączony;

Telefon w górach

Rady, które warto przekazać dziecku:

- Przed wyjściem na wspólną wycieczkę, zapytaj opiekuna czy możesz zabrać ze sobą telefon komórkowy. Podczas takich wypraw, często dochodzi do zagubienia komórek, dlatego lepiej zostawić je w bezpiecznym miejscu.
- Jeśli już zabierasz ze sobą telefon, pamiętaj, że robisz to na własną odpowiedzialność, musisz go mieć zawsze przy sobie i nie możesz pozostawić go bez opieki, ponieważ może zostać skradziony;
- Gdziekolwiek się wybierasz, miej przy sobie zapisany na kartce numer do opiekuna lub rodzica;
- Pamiętaj o doładowaniu baterii w swoim telefonie, żeby umożliwić kontakt z Tobą;



- Zawsze przed wycieczką poinformuj inne osoby o celu podróży oraz gdzie się wybierasz i o której godzinie planujesz wrócić;
- W razie niebezpieczeństwa w górach skontaktuj się z numerem **112** lub z telefonem alarmowym do TOPR (Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe) i GOPR (Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe): **0 601 100 300** (bezpłatny z sieci Plus GSM);

Telefon komórkowy za granicą

Jeśli dziecko wyjeżdża za granicę i zabiera ze sobą telefon komórkowy, upewnij się, że na jego numerze jest włączony roaming międzynarodowy, możesz to zrobić dzwoniąc do swojego operatora. Włączenie roamingu jest z reguły bezpłatne, ale niektórzy operatorzy zastrzegają sobie dodatkowe warunki, jakie należy spełnić przed jego uruchomieniem.

Przy okazji warto również zapytać operatora o stawki związane z korzystaniem z telefonu komórkowego w kraju do którego wybiera się Twoje dziecko. Może się okazać, że minuta połączenia wykonanego za granicą będzie kilka razy wyższa niż to samo połączenie wykonane w kraju. Podobnie jest z innymi usługami, jak SMS-y i MMS-y, Internet. Co ważniejsze, za granicą płaci się również za połączenia odbierane, więc tym bardziej musimy mieć na uwadze liczbę połączeń, które sami wykonujemy na telefon dziecka.

Niespodziewanym winowajcą wysokiego rachunku może się okazać poczta głosowa. Wiele osób zabiera telefon za granicę z postanowieniem, że nie będzie odbierać telefonów z Polski, jak i odsłuchiwać zostawionych wiadomości. To ostatnie jest w Polsce darmowe. Tymczasem odsłuchując pocztę, przebywając za granicą, płacimy według stawek międzynarodowych lokalnego operatora. Pamiętajmy też, że za granicą nie działają zwykle promocje i dodatkowe pakiety usług uruchomione u naszego operatora.

Jak dzwonić do Polski?

W aparacie trzeba wybrać znak „+” i numer kierunkowy naszego kraju 48, potem zaś numer telefonu komórkowego, pod który dzwonisz. Jeśli jest to jednak połączenie na numer stacjonarny, trzeba go poprzedzić dodatkowo odpowiednim kierunkowym do miasta, np. 22 do Warszawy. Jeśli Twoje dziecko będzie korzystać za granicą z telefonu na kartę, warto upewnić się u operatora, czy nie jest konieczne wybranie innej kombinacji cyfr przed numerem telefonu. Przed wyjazdem warto również doładować konto lub zabrać ze sobą umożliwiające to kupony.

Pamiętaj!

- Przed wyjazdem sprawdź, czy na danym numerze telefonu jest włączona usługa roamingu;
- Za granicą płacisz zwykle dużo więcej za minutę połączenia niż w kraju, płacisz również za połączenia odbierane;
- Dowiedz się u operatora, jakie stawki roamingowe obowiązują w danym kraju;
- Wyłącz pocztę głosową, jeśli po powrocie nie chcesz być zaskoczony wysokością rachunków;
- Za granicą nie działają promocje i usługi oferowane przez operatora w kraju;



- Pamiętaj o doładowaniu konta;
- Połączenia z Internetem, SMS-y i MMS-y mogą być droższe niż połączenia w kraju;

VI. Niezbędnik wakacyjny – to się może przydać

Oto lista niezbędnych rzeczy, które przydadzą się Twojemu dziecku podczas wyjazdu:

- **Ubrania i obuwie:**
 - podkoszulki lub bluzki sportowe w ilości na każdy dzień pobytu,
 - skarpetki i majtki na każdy dzień pobytu plus 3 sztuki zapasowe,
 - 2 pary dżinsów, 2 pary krótkich spodni, spodenki/spódniczki po kilka sztuk,
 - 3 ciepłe bluzy – jedna rozpinana z przodu,
 - nieprzemakalna kurtka,
 - nakrycie głowy – może być czapka z daszkiem, kapelusz, chustka,
 - spodnie dresowe, piżama,
 - klapki pod prysznic, wygodne sandały, wygodne sportowe obuwie jedna para, buty za kostkę jedna para, pantofle domowe
 - 2 stroje kąpielowe;
- **Kosmetyki i pokrewne:**
 - szczoteczka do zębów, pasta do zębów, mydło lub żel pod prysznic, szampon najlepiej w saszetkach,
 - 2 małe ręczniki, 1 duży ręcznik kąpielowy na plażę – jeśli wyjazd łączy się pobytem nad akwenem wodnym,
 - grzebień, chusteczki higieniczne, krem z filtrem, środek przeciw komarom i kleszczom;
- **Inne przydatne:**
 - długopis, notes, ulubiona książka, kieszonkowa lub planszowa mała gra,
 - latarka,
 - saszetka na sznurku do zawieszania na szyi na pieniądze, mały plecak na wycieczki
 - paszport, jeśli to wyjazd zagraniczny,
 - aparat, telefon komórkowy z ładowarką;
- Bardzo istotne jest wyposażenie dziecka w zaalaminowaną kartkę z imieniem i nazwiskiem, adresem zamieszkania, informacją o miejscu kolonii i jej terminie oraz telefonach kontaktowych do rodziców i do opiekunów;



VII. Część dla dzieci

NUMERY ALARMOWE:

112

NUMER ALARMOWY

ogólny numer ratunkowy, dzwoń w sytuacji zagrożenia.

999

POGOTOWIE RATUNKOWE

dzwoń, gdy są poszkodowani, osoby ranne.

998

STRAŻ POŻARNA

dzwoń, gdy widzisz pożar.

997

POLICJA

dzwoń w sytuacji zagrożenia.

ICE

to kontakt do rodziców lub opiekunów, dzięki któremu służby ratunkowe będą wiedziały kogo powiadomić, w razie gdyby coś Ci się stało.

116 000

europejski numer alarmowy do zgłaszania zaginięć dzieci.

0 800 100 100

zadzwoń, jeśli ktoś nęka Cię nieprzyjemnymi SMS-ami lub telefonami.



Rady Fonia, o których warto pamiętać korzystając z telefonu:

Do wycięcia i zachowania



1. Dzwon i trzymaj telefon w bezpiecznym miejscu.
2. Numer 112 może komuś uratować życie, używaj tylko w uzasadnionych sytuacjach.
3. Są miejsca gdzie na telefon nie ma miejsca.
4. Nie wygaduj się do zera.
5. Zanim coś wciśniesz sprawdź co wciskasz.
6. Telefon to nie kumpel. Przyjaźnij się z ludźmi.
7. Nie odpisuj nieznanym.
8. Twoja komórka to Twoja rozmowa - nie wszyscy wokół muszą ją słyszeć.

Karta informacyjna o kolonii

Dla Twojego bezpieczeństwa poproś rodzica o uzupełnienie tej karty i trzymaj ją zawsze blisko siebie.

Imię i nazwisko:

.....

Miejsce kolonii:

Termin kolonii:

Telefon kontaktowy do opiekunów:

Telefon kontaktowy do rodziców:

Kartka dla opiekuna:

Imię i nazwisko:.....

Numer telefonu dziecka:.....

Numer telefonu do rodzica:.....

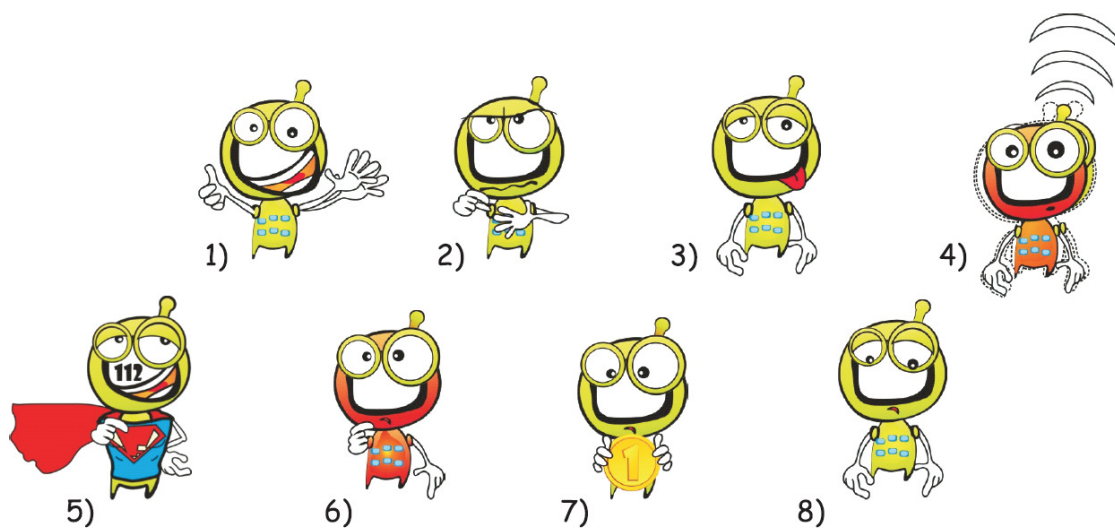
Ważne informacje dla opiekuna:

.....
.....
.....
.....
.....

Zabawy, które umilą podróż:

1. Pokaż przyjaciółom zasady Fonia.
Wybierz jedną z zasad Fonia i umów się z innymi dziećmi, że jedna osoba będzie ją pokazywać bez użycia słów. Zadaniem pozostałych dzieci, będzie odgadnięcie, co to za zasada.
 - a. Dzwon i trzymaj telefon w bezpiecznym miejscu.
 - b. Numer 112 może komuś uratować życie, używaj tylko w uzasadnionych sytuacjach.
 - c. Są miejsca gdzie na telefon nie ma miejsca.
 - d. Nie wygaduj się do zera.
 - e. Zanim coś wciśniesz sprawdź co wciskasz.
 - f. Telefon to nie kumpel. Przyjaźnij się z ludźmi.
 - g. Nie odpisuj nieznanym.
 - h. Twoja komórka to Twoja rozmowa - nie wszyscy wokół muszą ją słyszeć.

2. Odgadnij, w jakim nastroju jest Fonio, czy potrafisz nazwać jego nastrój po angielsku ?



economical

angry

proud

embarrassed

tired

surprised

sad

happy

3. Użyj szyfru

Umów się z przyjaciółmi, że będziecie odgadywać słowa, które zostały zaszyfrowane na klawiaturze telefonu.

Np. Podajesz zaszyfrowane słowo: 9252253



Pytanie pomocnicze do słowa to:

1. Zaczynają się w czerwcu i trwają do końca sierpnia?

Zaszyfrowane słowo to wakacje

4. Zaczynij od słowa TELEFON, zadaniem kolejnych osób jest wymyślenie wyrazu na ostatnią literę poprzedniego słowa.



Życzymy udanych wakacji ;-)

CenterNet dziękuje za pomoc w przygotowaniu poradnika:



Helpline.org.pl, którego celem jest pomoc młodym Internautom w sytuacjach zagrożenia w Internecie oraz podczas korzystania z telefonów komórkowych.



Wydawnictwu GUTEKPRESS Sp. z o.o., wydawcy miesięcznika dla nauczycieli.